

Вирусный гепатит А у ребенка: причины, симптомы и лечение



Гепатит А у ребенка и взрослого часто называют болезнью Боткина – по имени русского терапевта, впервые описавшего это заболевание. Боткин первым причислил желудочно-кишечный катар (катаральную желтуху) к инфекционным заболеваниям, что было в дальнейшем подтверждено его коллегами в ходе многолетних исследований. Болезнь Боткина у детей не имеет хронической стадии, но о признаках и профилактике заболевания должен знать каждый родитель.

Как передается гепатит А (болезнь Боткина) ребенку

Гепатит эпидемический еще известен под названием болезнь Боткина. Это острое инфекционное заболевание, которое характеризуется тяжелым течением. Дети болеют эпидемическим гепатитом значительно чаще, чем взрослые. При болезни преимущественно поражается печень, но есть и общая интоксикация; нарушаются обменные процессы, часто развивается желтуха.

Возбудителем вирусного гепатита А у детей является специфический фильтрующийся вирус. До настоящего времени природа вируса с точностью не установлена. Известны две разновидности данного вируса. Вирус А является возбудителем эпидемического гепатита, а вирус В — возбудителем сывороточного гепатита (заражение происходит при выполнении инъекций).

Вирус, вызывающий гепатит, очень устойчив во внешней среде; он легко переносит высушивание и значительное нагревание — более 50° С.

В роли источника инфекции выступает, как правило, больной человек. Вирус содержится у него в печени, в желчи, в крови, в содержимом кишечника и в моче. Наиболее заразен больной в преджелтушном периоде, а также в течение первых двух-трех недель желтушного периода. Источником инфекции может быть и больной, страдающий хронической формой болезни, — в тот период, когда болезнь обостряется.

Как передается гепатит А ребенку и взрослому? Вирус А передается через фекалии и мочу больного человека, через продукты питания или питьевую воду, несколько реже — парентеральным путем. Способствуют передаче инфекции окрыленные насекомые, главным образом, мухи. Вирус В, который содержится исключительно в крови больного или человека, который болел сывороточным гепатитом, не выделяется с испражнениями. Поэтому заражение происходит только при переливании крови, кровяной сыворотки, плазмы, при пользовании шприцами и иглами, простерилизованными некачественно (после выполнения инъекции больному).

Следует отметить большую восприимчивость к эпидемическому гепатиту. Из числа всех заболевших болезнью Боткина дети до 15 лет составляют 60-70%. Однако дети первых месяцев жизни очень редко заболевают эпидемическим гепатитом.

Иммунитет после перенесенной болезни развивается весьма стойкий.

Для вируса А входными воротами является желудочно-кишечный тракт, для вируса В — то место, в которое была сделана инъекция и в котором возбудитель оказался вместе с частичкой крови или кровяной сыворотки больного. Циркулируя по организму с кровью и размножаясь, вирус находит себе наиболее комфортные условия в печени, сосредоточивается в ней и таким образом избирательно ее поражает. Очень важные функции печени довольно быстро начинают страдать, оттого нарушается и обмен веществ в организме. Понятно, что чем тяжелее поражение печени, тем сильнее нарушаются обменные процессы. Все виды обмена веществ при эпидемическом гепатите страдают. В крови у больного снижается содержание белка, зато накапливаются вредные продукты обмена веществ, повышается количество билирубина в крови. В организме возникает нехватка витамина А и некоторых витаминов группы В; усвоение витамина К нарушается, вследствие чего развивается недостаточность протромбина — и с этим напрямую связаны возникающие геморрагические явления. Страдает такая важная функция печени, как антитоксическая функция. Развивается токсическая дистрофия печени.

